 ***POCZĄTKI ZAWSZE SĄ TRUDNE***

*Rady dla rodziców:*

1. Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy.
2. Okazuj dziecku radość i ciesz się razem z nim, że idzie do przedszkola.
3. Pożegnanie w szatni powinno być krótkie: uśmiech, buziak i ,,pa-pa”.
4. Nie wchodź do sali- oszczędzisz żalu i smutku innym dzieciom.
5. Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu –

jeślizrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można

wszystko wymusić i następnego dnia znów będzie płakało.

1. Jeśli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, niech w pierwszych dniach dziecko przychodzi z tatą.
2. Nie obiecuj – ,,Jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent”. Po wyjściu z przedszkola, możesz dać mu słodki drobiazg, ale nie może to być przekupywanie dziecka.
3. Witaj swoje dziecko z uśmiechem, chwaląc je, np.: „Byłeś bardzo dzielny! Teraz idziemy do domu”.
4. Nie wymuszaj na dziecku, aby od razu opowiadało, co wydarzyło się

w przedszkolu. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.

1. Nie pytaj, co i ile dziecko zjadło, ale z kim i w co się bawiło, czego się dziś nauczyło.
2. Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji

dotyczącej pobytu w przedszkolu.

1. Rozwijaj umiejętności samoobsługowe dziecka, gdyż właśnie bardzo często są one powodem dodatkowego stresu w przedszkolu.